

Stage d'entraînement d'octobre 2020 : Les 2 Alpes

Comme l'an passé, nous nous étions associés au Ski Racing de Saint Dié pour un stage d'entraînement multi-club à Sölden en Autriche.



Hélas, le virus passant par là, nous nous trouvâmes fort dépourvus malgré la bise revenue, en ce 9 octobre, lorsque le stage fut annulé.

C'était sans compter sur les ressources et l'énergie de Jean Marc* qui nous a proposé de partir en stage aux 2 Alpes.

Après une préparation « à l'arrache » nous voilà partis vers les glaciers le samedi 17 octobre 2020. Eva, Clara, Chloé, Stéphanie, Andreas, Nathan, Pol, Jonathan et Christian sont du voyage.



Après un voyage paisible (quelques ronflements perceptibles dans la cabine) nous nous installons à L'hôtel « La Brunerie » où nous bénéficions d'un très bon accueil et d'une bonne installation.

Dimanche 18 octobre, nous montons sur le glacier, avec la motivation de skieurs compulsifs qui n'ont pas touché la neige depuis le 8 mars.

Pour ce jour de reprise, pas d'entraînement en tracé, juste du ski pour le plaisir, pour tester le nouveau matériel et pour s'acclimater à la haute altitude (3400 m). La neige est bonne, le temps est superbe. Une première impression très encourageante, avec un ski de qualité de la part de tous malgré quelques défauts et quelques douleurs. A 15h nous rentrons au gîte rempli du plaisir de cette journée magnifique.

Lundi 19 octobre, nous montons tôt sur le glacier pour tracer, car nous disposons d'un couloir d'entraînement. Le temps est



toujours aussi superbe, la neige très souple, le froid vif. Les passages s'enchaînent ainsi toute la matinée avec de belles prestations de l'ensemble du groupe. On reprend l'après midi et rentrons bien fatigués.



Mardi 20 octobre, le temps est plus incertain, le vent se lève sur le glacier annonçant la tempête, l'entraînement est plus compliqué. Les rafales ont finalement raison de notre détermination, nous sommes contraints de dé-tracer et de quitter le glacier vers midi. En effet, le vent devient violent, la neige est soulevée fouettant nos visages et le froid est intense. Le glacier se vide rapidement de tous ses occupants. Ce sont les aléas de la haute montagne. Le ski de l'après midi se transforme donc en promenade en ville et en shopping.

Mercredi 21 octobre, le glacier n'est pas accessible, qu'importe nous allons randonner vers une petite cascade (la cascade de la Pisse ! si, si, c'est bien son nom). Après quelques hésitations (notre carte est imprécise), nous trouvons

finallement notre cascade qui mérite bien l'effort fourni pour y parvenir. La marche bien que de courte en distance a présenté un fort dénivelé et a nécessité un bel effort de la part de tous. Fourbus nous nous retrouvons pour un débriefing au bar de l'hôtel (dont le sympathique barmaid obtient tous les suffrages).



**Jeudi
22**

octobre, le glacier étant toujours fermé au public, nous repartons donc vers la Meurthe et Moselle, un peu déçus de n'avoir pu skier un jour de plus mais bien content d'avoir pu commencer la saison, bien conscients du privilège d'avoir pu skier en octobre dans une période incertaine et avec un enneigement de



plus en plus aléatoire surtout dans le massif des Vosges.

Pour ce stage, merci à Jean Marc et à Gégé notre président de club, à Stéphanie pour son aide, à Clara, Eva, Chloé, Andréas, Nathan, Pol et Jonathan pour leur discipline, leur bonne volonté et les efforts fournis.

Christian MOUGEL

Entraîneur au Ski Club de Lunéville,

* Jean Marc VILLEMIN, Président du Comité du Massif des Vosges et du SCAPA (Nancy).